

# Der Weg des wahren Mannes

von David Deida

Jetzt alles weglegen! Was immer es ist, es kann und muss warten. Endlich nehme ich mir mal wieder Zeit für mich ganz alleine - steige in den Zug in Richtung Süden oder fahre mit dem Velo an den nächst gelegenen See. Im Gepäck das Buch «Der Weg des wahren Mannes». Unterwegs sehe ich beim Vorbeigehen eine attraktive Frau mit langen, wilden Haaren, welche meinen Puls einen Moment höher schlagen lässt. Gut weiss ich noch nicht, dass ein solcher kurzer Blickkontakt nach dem Lesen des Buches nie mehr so sein wird wie jetzt. Endlich bin ich da – lege mich gemütlich auf meine Decke - noch ein Schluck Wasser und dann die erste Seite. Ich lese: Dieses Buch ist als Anleitung gedacht um als wahrer Mann zu leben. Maskulin – zielstrebig, selbstsicher und unverfälscht – mit viel Integrität und Humor. Sensibel, spontan und auf lebendige Weise spirituell. Aus vollem Herzen Entdeckungen wagen und die eigene Wahrheit finden. Hoch das Niveau – spüre ich. Trotzdem lese ich weiter, weil mich das Durchschnittliche, das scheinbar Normale schon länger abstösst und ich mich von grösseren Entwicklungsschritten heftig angezogen fühle. Am Abend kehre ich gestärkt nach Hause. In mir spüre ich eine spannende Mischung von still und ausgeglichen aber auch kraftvoll und pulsierend mutig.

## Mehr Informationen zum Buch:

Das Buch bietet einen ungewöhnlichen aber tiefgreifenden Einblick in das Mann sein. Was will ich? Warum mache ich die anstehenden Schritte nicht? Wie kann das Zusammensein mit dem Weiblichen, mit einer geliebten Frau, zu tiefem Glück und zu einer wahren Nähe wachsen?



Die meisten Männer glauben **irrtümlicherweise**, irgendwann alles geschafft zu haben. «Ich tue das jetzt nur, damit ich später so leben kann, wie ich wirklich will!». «Wenn ich genug arbeite, kann ich mich eines Tages ausruhen.» Oder: «Eines Tages wird meine Frau das alles verstehen und aufhören, sich zu beschweren.» Der Irrtum dieser Männer beruht auf der Vorstellung, dass die Dinge irgendwann grundlegend anders sein werden. Aber das werden sie nicht. Alles geht immer so weiter. Zeit unseres Lebens besteht die **kreative Herausforderung darin, mit dem gegenwärtigen Augenblick zu ringen, zu spielen, ihn zu lieben.**

Und plötzlich bin ich kein Junge mehr, sondern ein Mann. Anspruchsvoll für uns Männer, da viele von uns grösstenteils von Müttern, von Frauen erzogen werden und der so dringend gebrauchte Vater, das Männliche, zu weit weg war. Wenn wir uns zu einem Mann entwickelt haben, brauchen wir keinen mehr, der sich um uns kümmert. Ich trage die Verantwortung für mich alleine. Bewusst und stark. Ohne Wenn und Aber.

Das Buch lehrt uns auch viel über das Weibliche, das Zusammensein mit der Frau – im Alltag, bei der Arbeit – im Bett und auf spirituellen Ausflügen von ganz fern zu ganz nah. Wir erfahren vom Mann, der an einem Tag eine Million verdient hat, jedoch auf dem Heimweg vergisst Milch zu kaufen. Wie reagiert die Frau? Was geschieht in ihm?

Ein lohnendes Buch für Männer die es wagen wollen, ganz Mann zu werden.

ISBN: 978-3-89901-089-3, Bezugsquelle: [www.leseratten.ch](http://www.leseratten.ch)